

# Jedálny lístok



od 14.05.2018 do 18.05.2018

## Pondelok 14.5.2018

- Obed 1** Polievka brokolicová, Mrvenica, Sedlčanský hermelín, Zemiaky pečené v rúre, Tatárska omáčka z jogurtu  
*obsahuje alergény: 01,03,07,10*
- Obed 2 - D** Polievka brokolicová, Cestovina bezlepková polievková, Vyprážený syr, Zemiaky pečené v rúre, Tatárska omáčka z jogurtu  
*obsahuje alergény: 01,03,07,10*
- Obed - Šp.** Polievka brokolicová, Mrvenica, Sedlčanský hermelín, Zemiaky pečené v rúre, Tatárska omáčka z jogurtu  
*obsahuje alergény: 01,03,07,10*
- Šalát 1** Zeleninová obloha - šalát ľadový, reďkovka
- Nápoj 1** Voda s bylinkami: medovka
- Nápoj 2** Čaj zázvorový
- Nápoj 3** Ovocný nápoj z čiernych ríbezlí

## Utorok 15.5.2018

- Obed 1** Polievka goralská, Celozr.cest.gigli s hovädzím mäsom. syr. a tomato, Malinový cheesecake krém  
*obsahuje alergény: 01,07*
- Obed 2 - D** Polievka goralská, Špagety s hovädzím mäsom. syrom a tomato prontom, Jogurt ovocný  
*obsahuje alergény: 01,07*
- Obed - Šp.** Polievka goralská, Celozr.cest.gigli s hovädzím mäsom. syr. a tomato, Malinový cheesecake krém  
*obsahuje alergény: 01,07*
- Nápoj 1** Stolová voda s grepmi
- Nápoj 2** Nápoj čučoriedka & rakytník
- Nápoj 3** Nápoj aloe vera

## Streda 16.5.2018

- Obed 1** Polievka zeleninová, Závarka do polievky z tofu syra, Kuracie prsia v jogurte, Zemiaky varené nové s maslom a medvedím cesnakom  
*obsahuje alergény: 01,01e,03,06,07,09*
- Obed 2 - D** Polievka zeleninová, Závarka do polievky z tofu syra, Kuracie prsia v jogurte, Zemiaky varené nové s maslom a medvedím cesnakom  
*obsahuje alergény: 01,01e,03,06,07,09*
- Obed - Šp.** Polievka zeleninová, Závarka do polievky z tofu syra, Kuracie prsia v jogurte, Zemiaky varené nové s maslom a medvedím cesnakom  
*obsahuje alergény: 01,01e,03,06,07,09*
- Šalát 1** Šalát karfiolový miešaný
- Šalát 2** Šalát cviklový s pomarančom a medom
- Šalát 3** Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľou
- Nápoj 1** Voda s bylinkami: mäta
- Nápoj 2** Čaj šípkový s ibištekom
- Nápoj 3** Ovocný nápoj multivitamín

# Jedálny lístok



od 14.05.2018 do 18.05.2018

## Štvrtok 17.5.2018

- Obed 1** Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom, Krutóny bylinkové, Tefací rezeň prírodný, Bulgur  
*obsahuje alergény: 01,07*
- Obed 2 - D** Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom, Opekaný chlieb. pečivo, Tefací rezeň prírodný, Pohánka dusená  
*obsahuje alergény: 01,07*
- Obed - Šp.** Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom, Krutóny bylinkové, Tefací rezeň prírodný, Bulgur  
*obsahuje alergény: 01,07*
- Šalát 1** Šalát paradajkový s jogurtom  
*obsahuje alergény: 03,07*
- Šalát 2** Šalát uhorkový
- Šalát 3** Šalát mrkvový s jablkami
- Nápoj 1** Citronáda
- Nápoj 2** Zelený čaj s grepom a granátovým jablkom
- Nápoj 3** Rakytníkový nápoj s príchutou šípky a medovky

## Piatok 18.5.2018

- Obed 1** Polievka rybacia letná, Nákyp ryžový s tvarohom, broskyňami a višňami, Ovocie: Kiwi  
*obsahuje alergény: 01,03,04,07,09*
- Obed 2 - D** Polievka rybacia letná, Nákyp ryžový s tvarohom, broskyňami a višňami, Ovocie: Kiwi  
*obsahuje alergény: 01,03,04,07,09*
- Obed - Šp.** Polievka rybacia letná, Nákyp ryžový s tvarohom, broskyňami a višňami, Ovocie: Kiwi  
*obsahuje alergény: 01,03,04,07,09*
- Nápoj 1** Mlieko banánové  
*obsahuje alergény: 07*
- Nápoj 2** Čaj sladká slivka
- Nápoj 3** Voda s limetkou a šalviou

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok  
01e Obiloviny - špalda  
03 Vajcia  
04 Ryby

06 Sója  
07 Mlieko  
09 Zeler  
10 Horčica

Mgr. Jan Mačej - riaditeľ školy

Beáta Knechtová - vedúca ZŠS

Diéty: Alergén 1 (obilniny) je VYLÚČENÝ. Nahrádza sa bezpečnými výrobkami.  
Zmeny v jedálnom lístku sú v kompetencii vedúcej ZŠS.