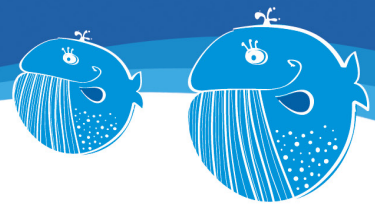


Jedálny lístok



od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondelok 20.1.2025

- obed 1 Polievka z hlivy ustricovej s cestovinami, Francúzske zemiaky so syrom tofu
obsahuje alergény: 01,03,06,07
- Obed 2 - D Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou, Francúzske zemiaky s tofu syrom
obsahuje alergény: 01,03,06,07
- Šalát 1 Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou
Šalát 2 Šalát mrkvový s citrónom
Nápoj 2 Čaj bylinkový
Nápoj 3 Stolová voda

Utorok 21.1.2025

- obed 1 Polievka zemiaková, Hovädzia pečienka sviečková s brusnicami, Knedľa kysnutá
obsahuje alergény: 01,03,07,10
- Obed 2 - D Polievka zemiaková, Hovädzia pečienka sviečková s brusnicami, Knedľa kysnutá
obsahuje alergény: 01,03,07,10
- Nápoj 1 Voda s citrónovou šťavou
Nápoj 2 Minerálna voda
Nápoj 3 Stolová voda

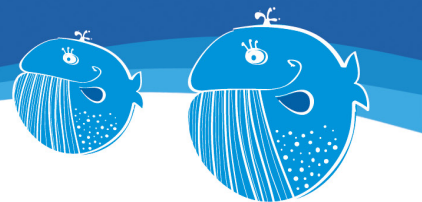
Streda 22.1.2025

- obed 1 Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami, Plavnická roláda, Slovenská ryža, Zeleninová obloha - šalát ľadový s bazálkou
obsahuje alergény: 01,03,07
- Obed 2 - D Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami, Plavnická roláda, Tarhoňa dusená, Zeleninová obloha - šalát ľadový s bazálkou
obsahuje alergény: 01,01d,03,07
- Nápoj 1 Voda so šalviou
Nápoj 2 Ovocný nápoj s kúskami kivi
Nápoj 3 Stolová voda

Štvrtok 23.1.2025

- obed 1 Polievka hráškový krém s mäťou, Bravčový rezeň v kukuričnej strúhanke *, Zemiaky varené s maslom
obsahuje alergény: 01,03,07
- Obed 2 - D Polievka hráškový krém s mäťou, Bravčový rezeň v kukuričnej strúhanke *, Zemiaky varené s maslom

Jedálny lístok



od 20.01.2025 do 24.01.2025

obsahuje alergény: 01,03,07

Šalát 1	Šalát z kyslej kapusty s kápiou
Šalát 2	Šalát z bielej reďkovky s jablkami
Nápoj 1	Nápoj aloe vera
Nápoj 2	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu
Nápoj 3	Stolová voda

Piatok 24.1.2025

obed 1	Polievka goralská *, Ryžový nákyp s ovocím a pudingom obsahuje alergény: 01,07
Obed 2 - D	Polievka goralská *, Ryžový nákyp s ovocím a pudingom obsahuje alergény: 01,07
Nápoj 1	Mlieko s medom obsahuje alergény: 07
Nápoj 2	Čaj zázvorový s hruškou
Nápoj 3	Stolová voda

Zoznam alergénov: 01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
03	Vajcia	10	Horčica

Slavomír Sabol - hlavný kuchár

Mgr. Mariana Krištofová, DiS - vedúca ZŠS

Zmeny v jedálnom lístku sú v kompetencii vedúcej ZŠS.

Mgr. Ján Mačej - riaditeľ školy

Diéty: Alergén 1 (obilniny) je VYLÚČENÝ. Nahrádza sa bezpečnými výrobkami.