

od 05.05.2025 do 09.05.2025

Pondelok 5.5.2025

obed 1 Polievka z nových zemiakov, Fliačky s hlávkovou kapustou, Zeleninová obloha - cibuľa jarná
obsahuje alergény: 01,09

Obed 2 - D Polievka z nových zemiakov, Fliačky s hlávkovou kapustou, Zeleninová obloha - cibuľa jarná
obsahuje alergény: 01,09

Nápoj 1 Voda so šalviou

Nápoj 2 Čaj jahoda-brusnica

Nápoj 3 Stolová voda

Utorok 6.5.2025

obed 1 Polievka karfiolová so zeleninou, Kuracie prsia na kukurici, Bulgur
obsahuje alergény: 01,09

Obed 2 - D Polievka karfiolová so zeleninou, Kuracie prsia na kukurici, Kuskus - cestovina
obsahuje alergény: 01,09

Šalát 1 Šalát zelerový s kapustou
obsahuje alergény: 09

Šalát 2 Šalát hlávkový

Nápoj 1 Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% konc.

Nápoj 2 Osviežujúci nápoj z ovocia a mäty

Nápoj 3 Stolová voda

Streda 7.5.2025

obed 1 Polievka z fazuľových strukov kyslá, Karbonátok so syrom *, Zemiakové pyré I.
obsahuje alergény: 01,03,07

Obed 2 - D Polievka z fazuľkových strukov, Karbonátok so syrom *, Zemiakové pyré I.
obsahuje alergény: 01,03,07

Šalát 1 Šalát uhorkový s jogurtom
obsahuje alergény: 07

Šalát 2 Šalát mrkvový s citrónom

Nápoj 1 Minerálna voda

Nápoj 2 Voda s citrónovou šťavou

Nápoj 3 Stolová voda

Piatok 9.5.2025

obed 1 Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou, Tvarohové guľky - hlbokomrazené *
obsahuje alergény: 07,09

Obed 2 - D Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou, Tvarohové guľky - hlbokomrazené *
obsahuje alergény: 07,09

Nápoj 1 Mlieko vanilkové
obsahuje alergény: 07

Nápoj 2 Čaj bylinkový

Nápoj 3 Stolová voda

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia

07 Mlieko
09 Zeler

Slavomír Sabol - hlavný kuchár

Mgr. Mariana Krištofová, DiS - vedúca ZŠS

Zmeny v jedálnom lístku sú v kompetencii vedúcej ZŠS.

Mgr. Ján Mačej - riaditeľ školy

Diéty: Alergén 1 (obilniny) je VYLÚČENÝ. Nahrádza sa bezlepkovými výrobkami.

Škola a zdravie