

od 07.09.2026 do 11.09.2026

Jedálny lístok



Pondelok 7.9.2026

- obed 1** Polievka cesnaková krémová, Krutóny, Rezance s tvarohom
obsahuje alergény: 01,07
- Obed 2 - D** Polievka cesnaková krémová, Opekaný bezlep.chlieb, pečivo, Rezance s tvarohom
obsahuje alergény: 01,07
- Nápoj 1** Mlieko polotučné
obsahuje alergény: 07
- Nápoj 2** Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- Nápoj 3** Stolová voda

Utorok 8.9.2026

- obed 1** Polievka babičkina, Bravčový rezeň prírodný, Zemiaky opekané I.
obsahuje alergény: 01
- Obed 2 - D** Polievka babičkina, Bravčový rezeň prírodný, Zemiaky opekané
obsahuje alergény: 01
- Šalát 1** Šalát zo surovej zeleniny
- Šalát 2** Šalát mrkvový s jablkami
- Nápoj 1** Voda s mäťou
- Nápoj 2** Nápoj - ľadový čaj broskyňový
- Nápoj 3** Stolová voda

Streda 9.9.2026

- obed 1** Polievka kalerábová s batátom, Morčací perkelt, Halušky, Zeleninová obloha - kávia
obsahuje alergény: 01,03,07
- Obed 2 - D** Polievka kalerábová s batátom, Morčací perkelt, Halušky, Zeleninová obloha - kávia
obsahuje alergény: 01,06,07
- Nápoj 1** Nápoj brusnicový
- Nápoj 2** Minerálna voda
- Nápoj 3** Stolová voda

Štvrtok 10.9.2026

- obed 1** Polievka rascová s vajcom, Zemiaky štrasburské
obsahuje alergény: 01,03,07,09
- Obed 2 - D** Polievka rascová s vajcom, Zemiaky štrasburské
obsahuje alergény: 01,03,07,09
- Šalát 1** Šalát z čínskej kapusty s jogurtom
obsahuje alergény: 07
- Šalát 2** Kyslá uhorka
- Nápoj 1** Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% konc.
- Nápoj 2** Voda s pomarančovou šťavou
- Nápoj 3** Stolová voda

Piatok 11.9.2026

- obed 1** Polievka ragú, Nákyp ryžový s kompótom
obsahuje alergény: 01,03,07,08,09
- Obed 2 - D** Polievka ragú, Nákyp ryžový s kompótom
obsahuje alergény: 01,03,07,08,09
- Nápoj 1** Biela káva
obsahuje alergény: 01,07
- Nápoj 2** Čaj bylinkový
- Nápoj 3** Stolová voda

Zoznam alergénov: 01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
03	Vajcia	08	Orechy
06	Sója	09	Zeler

Slavomír Sabol - hlavný kuchár

Mgr. Mariana Krištofová, DiS - vedúca ZŠS

Zmeny v jedálnom lístku sú v kompetencii vedúcej ZŠS.

Mgr. Ján Mačej - riaditeľ školy

Diéty: Alergén 1 (obilniny) je VYLÚČENÝ. Nahrádza sa bezpečnými výrobkami.